

Informationen zur Fortbildung

Schulung	
Zielgruppe	Lehrkräfte aller Fächer, Sekundarstufe I
Art der Fortbildung	Multiplikatoren-Schulung: bitte im Tandem von jeder teilnehmenden Schule an- melden!
Termine und Veranstaltungsorte (Es werden sechs gleiche Einzelveranstaltungen angeboten.)	Im Jahr 2014 <ul style="list-style-type: none"> • 10. Juni 2014, Frankfurt • 17. November 2014, Wetzlar Im Jahr 2015 <ul style="list-style-type: none"> • 15. Januar 2015, Alsfeld • 9. März 2015, Fulda • 2. Juni 2015, Frankfurt • 5. Oktober 2015, Fulda
Dauer	Ganztägige Veranstaltung von 9:30 – 16:30 Uhr
Teilnahmegebühr	20,00 Euro
Akkreditierungsnummer	01478027

Änderungen vorbehalten

Referenten

Dina Erler, Fachberaterin Sport & Schulsportkoordinatorin

Kristina Schumann, Unfallkasse Hessen

Karsten Vestweber, Fachberater Sport & Schulsportkoordinator

Zusätzliche Hinweise

Für Mittagessen, Kaffee und Kuchen ist gesorgt.
Fahrtkosten werden nicht erstattet.



Die Fortbildung wird im Rahmen der Präventionskampagne „Denk an mich. Dein Rücken“ von der Unfallkasse Hessen gefördert. Die Kampagne der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen hat das Ziel, Rückenbelastungen bei der Arbeit, in der Schule und in der Freizeit zu verringern. Weitere Informationen finden Sie unter www.ukh.de, Webcode U769, oder unter www.deinruecken.de.

Veranstalter und Organisation

Hessisches Kultusministerium
Luisenplatz 10
65185 Wiesbaden

Unfallkasse Hessen
Kristina Schumann
Leonardo-da-Vinci-Allee 20
60486 Frankfurt am Main
Telefon: 069 299 72-226
E-Mail: k.schumann@ukh.de

Zentrale Fortbildungseinrichtung
für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
Nicole Kablitz und Alexander Jordan
Holländische Straße 141
34127 Kassel
Telefon: 0561 8078-252
E-Mail: fortbildung@ks.ssa.hessen.de



Stand: März 2014



Ganz(tag) bewegt!

Bewegungs- und Haltungsförderung
in der Ganztagschule

Ein Fortbildungsangebot für Lehrkräfte der Sekundarstufe I

Worum geht es?

Bewegungskonzepte sind ein wichtiges Gestaltungselement von Ganztagsschulen. Dabei geht es nicht nur um Sportangebote am Nachmittag, sondern auch um die Berücksichtigung von Bewegung im Klassenunterricht, in den Pausen und freien Zeiten sowie zur Rhythmisierung des Schultages. Die Ganztagsschule übernimmt mehr als die Halbtagschule Verantwortung für ausreichende Bewegungs- und Sportaktivitäten. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie es der Schule gelingen kann, die ihr zugewachsene Verantwortung für Gesundheit, Körperlichkeit und Bewegung auch tatsächlich wahrzunehmen.

Was erwartet Sie?

Die Fortbildung gibt theoretische und praktische Impulse; sie soll zur Entwicklung eines schuleigenen Bewegungskonzeptes beitragen. Im ersten Teil werden Bewegungsmodule mit der Fokussierung auf Sensibilisierung von Körperlichkeit und Haltung vorgestellt. Diese Erfahrungen bieten Schülern und Schülerinnen eine Grundlage, um individuelle Gesundheitsressourcen zu mobilisieren, und sensibilisieren sie für bewegungs-, haltungs- und gesundheitsförderliche Verhältnisse. Sie fördern nachhaltig einen aktiven Lebensstil. Argumente aus aktuellen Studien und Erkenntnissen unterstreichen die Bedeutung von Bewegung für das Lernen.



Inwieweit es derzeit gelingt, Bewegung, Spiel und Sport in den Ganztag zu integrieren und welche Begründungen und Möglichkeiten der Gestaltung man hat, soll im zweiten Teil der Tagesveranstaltung anhand von Good-Practice-Beispielen vorgestellt werden.

Auf der Grundlage von praktisch erworbenen Erfahrungen aus den Bewegungsmodulen und neuen Impulsen können schuleigene Ideen, Perspektiven sowie individuelle Bewegungskonzepte für die eigene Schule entwickelt werden.



Empfehlung

Die Fortbildungsveranstaltung leistet einen Beitrag zur bewegungs- und wahrnehmungsorientierten Schulentwicklung, auch im Rahmen der Gesundheitsfördernden Schule. Sie kann somit ein Baustein für die Arbeit am Teilzertifikat „*Bewegung und Wahrnehmung*“ sein.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail an: fortbildung@ks.ssa.hessen.de oder per Fax an: 0561 8078-211. Geben Sie bitte Ihren Namen, Personalnummer, Adresse, Fächer, Ihre Schule, das Thema und den Termin der Veranstaltung an.

Eine Anmeldung ist auch möglich über: www.kultusministerium.hessen.de > Schule > Weitere Themen > Schulsport > Zentrale Fortbildung (ZFS) oder über den landesweiten Veranstaltungskatalog www.akkreditierung.hessen.de. Dort finden Sie unter dem Suchbegriff „ZFS“ unsere gesamten Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote.

Ihre Anmeldung ist nach der Zusage durch die ZFS per E-Mail verbindlich wirksam. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag sofort nach Erhalt der Rechnung (nach Abschluss der Veranstaltung). Beachten Sie die ZFS-Teilnahmebedingungen. **Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung.**



Bilder: © Winfried Eberhardt